



Como se pode tratar?

Para que o tratamento do doente tenha um maior número de hipóteses de sucesso é necessário identificar o problema o quanto antes.

O tratamento destas pessoas passa por reabilitá-las aos alimentos a par com a psicoterapia individual intensiva conjuntamente com a terapia familiar.

Para se proceder ao tratamento deste tipo de doença, muitas das vezes é necessário o internamento, com acompanhamento de uma equipa hospitalar especializada.



Como procurar ajuda?

Serviços de apoio:

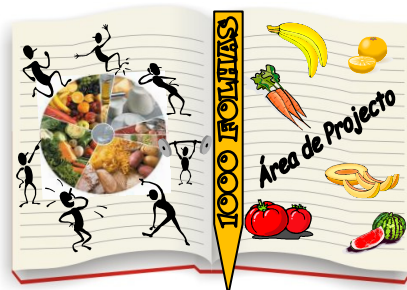
- Associação dos familiares e amigos dos anorécticos e bulímicos. Tel.: 21 395 11 47 (Lisboa) e 22 200 00 42 (Porto).
- APARECE. Tel.: 21 393 24 77; e-mail: aparece@oninet.pt.
- Linha SOS Adolescente: 800 202 484.

Sítios na internet:

- Sociedade Portuguesa de Ciência e Alimentação: www.spcna.pt
- Núcleo Doenças de Comportamento Alimentar: www.comportamentoalimentar.pt



Elaborado por:



Escola Secundária de Pinheiro e Rosa
Faro

Distúrbios Alimentares nos Jovens

Anorexia



12º C

Área de Projecto

O que é a anorexia?

A anorexia é a **falta de apetite** excessiva de tal modo que pode conduzir à morte. Ocorre sobretudo em **jovens do sexo feminino**, e habitualmente tem início na adolescência.



Embora o termo “**anorexia**” signifique perda de apetite, o que se passa na realidade é que a pessoa com anorexia mantém o apetite normal mas, muito controlado. Este distúrbio alimentar caracteriza-se por uma recusa em manter um peso normal para a idade e altura, uma imagem distorcida do próprio corpo, um medo enorme de engordar e perda de peso acentuada.

Quais as suas causas?

Existem três tipos de causas:

Psicológicas: As anorécticas imaginam-se sem liberdade, sem autonomia e controladas demais pela família;

Biológicas: Os familiares de anorécticas podem sofrer de distúrbio obsessivo compulsivo;

Ambientais e culturais: Obsessão pelo peso ideal que acaba por extrapolar e transformar-se em doença.

Quais os seus sintomas?

- Medo de engordar ;
- Obsessão na perda excessiva de peso;
- Prática excessiva de exercício físico;
- Nas raparigas os períodos menstruais tornam-se irregulares ou mesmo inexistentes;
- Nos rapazes perda de erecção;
- Consumo exagerado de comprimidos dietéticos;
- Afastamento e isolamento dos amigos e da família;
- Mudança de temperamento.



Quais os seus efeitos fisiológicos?

- Sono irregular;
- Obstipação;
- Frio;
- Fragilidade óssea;
- Músculos atrofiados;
- Cansaço;
- A pele torna-se seca;
- Tensão arterial baixa;
- Desaparecimento da menstruação — amenorreia;
- Anemia;
- Cabelo e unhas quebradiços;
- Coração pequeno;
- Morte.

Quais os seus efeitos psicológicos?

- Dificuldade de raciocínio;
- Dificuldade de concentração;
- Depressão.